



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«30» 03 2026 г.

## Ежедневное меню основного питания б.

### 30 марта 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	286,30
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Батон с маслом сливочным	30/5	111,68
Итого за завтрак		<b>404</b>	<b>373,74</b>
<b><u>Второй завтрак</u></b>	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		<b>200</b>	<b>84,80</b>
<b><u>Обед</u></b>	Салат из кукурузы к/с	50	49,65
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,98
	Компот из сухофруктов	180	71,52
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		<b>615</b>	<b>526,90</b>
<b><u>Полдник</u></b>	Катык 2,5%	180	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	166,80
Итого за полдник			
<b><u>Ужин</u></b>	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром и яблоком	180/6/10	28,70
	Хлеб пшеничный	25	58,71
Итого за ужин		<b>591</b>	<b>635,97</b>
Итого за день		<b>1810</b>	<b>1621,41</b>